

令和4年度

常盤平地域包括支援センター

12月の行事予定

相談会

出張包括相談会

①ファミリーマート
牧の原店

日にち：12月2日（金）

時間：10：00～11：00

②そうごう薬局五香店

日にち：12月21日（水）

時間：13：00～15：00

つどい

🍊オレンジ協力員活動協力🍊

カフェゆうかり

（毎月1～2回月曜日）

会場：はれの日サロン

西友常盤平店5階

時間：13：00～15：00

※開催日はお問い合わせください

介護予防教室

『OH！げんき体操教室』

日にち：12月13日（火）

会場：常盤平市民センター
（ホール）

時間：10：00～11：30

持ち物：タオルと飲み物

※動きやすい服装

◇オンライン配信予定

講習会

～お口の健康寿命から健康寿命をかなえる～

『オーラルフレイルを予防しよう』

日にち：12月14日（水）時間：13：00～14：00

会場：常盤平市民センター（第1会議室）

運動

🍊オレンジ協力員活動協力🍊

①『ゆるゆる太極拳』

日にち：12月9日・23日（金）

時間：10：00～11：00

会場：常盤平中央商店会のぞみの広場

※どちらか1回、太極拳終了後に希望者のみ
パトワーク（地域の見守り活動）実施予定

②『フォレストウォーキング』

日にち：12月21日（水）

時間：13：30～15：00

会場：21世紀の森と広場公園内

（森のホール前13：15集合）※雨天中止

※持ち物：タオルと飲み物（両日）

おとこ同士の話をしよう！！

俺の焚火

日にち：12月19日（月）

時間：11：00～15：00

会場：21世紀の森と広場

バーベキュー会場

※参加費あり ☔雨天中止

つどい

お申込み・お問合せ

常盤平地域包括支援センター

（常盤平高齢者いきいき安心センター）

TEL：047-330-6150

FAX：047-330-6260

★私たちは、おおむね65歳以上の方の相談支援活動をしています

師走