

令和5年 常盤平地域包括支援センター

6月の行事予定

運動

介護予防教室

暮らしの中に取り入れたい
合気道の知恵

日にち：6月1日（木）

会場：常盤平体育館
（プレイルーム）

時間：15：00～17：00

持ち物：タオルと飲み物上履き

※動きやすい服装

OH！げんき体操教室

日にち：6月13日（火）

会場：常盤平市民センター
（ホール）

時間：10：00～11：00

持ち物：タオルと飲み物

※動きやすい服装

◇オンライン配信予定

つどい

🍊オレンジ協力員活動協力🍊

カフェゆうかり

（毎月1回月曜日）

会場：はれの日サロン

西友常盤平5階

時間：13：30～15：00

※開催日はお問い合わせください

相談会

出張包括相談会

①ファミリーマート
牧の原店

日にち：6月2日（金）

時間：10：00～11：00

②アイセイ薬局八柱店

日にち：6月21日（水）

時間：13：30～14：30

運動

🍊オレンジ協力員活動協力🍊

『ゆるゆる太極拳』

日にち：6月9日・23日（金）

時間：10：00～11：00

会場：常盤平中央商店会のぞみの広場

※どちらか1回、太極拳終了後に希望者のみ
パトウォーク（地域の見守り活動）実施予定

運動

🍊オレンジ協力員活動協力🍊

『フォレストウォーキング』

日にち：6月28日（水）

時間：13：30～15：00

会場：21世紀の森と広場公園内
（森のホール前13：15集合）※雨天中止
※持ち物：タオルと飲み物（両日）

介護者のつどい

日にち：6月28日（火）

時間：13：30～15：30

会場：常盤平5-2-2

パスレルコート1階カフェ

※カフェのお茶代は別途かかります

つどい

◇お申込み・お問合せ◇

常盤平地域包括支援センター

（常盤平高齢者いきいき安心センター）

TEL：047-330-6150

FAX：047-330-6260

☆私たちは、おおむね65才以上の方の相談支援

活動をしています