

令和4年度

常盤平地域包括支援センター 7月の行事予定

講習会

認知症予防教室
思い出の写真で
振り返る自分史作り

日にち：7月5日・26日（火）

（※両日参加できる方）

会場：常盤平市民センター（ホール）

時間：10：00～12：00

オレンジ協力員活動協力

カフェゆうかり

（毎月1～2回月曜日）

会場：はれの日サロン

時間：13：00～15：00

※開催日はお問い合わせください

つどい

相談会

出張包括相談会

①ファミリーマート
牧の原店

日にち：7月1日（金）

時間：10：00～11：00

②アイセイ薬局八柱店

日にち：7月20日（水）

時間：13：30～15：30

オンライン参加
もできます

介護予防教室 『OH!げんき体操教室』

日にち：7月12日（火）会場：常盤平市民センター（ホール）

時間：10：00～11：30 持ち物：タオルと飲み物

◇オンライン配信予定

※動きやすい服装

運動

運動

介護予防教室

ゆるゆる太極拳

日にち：7月8日・22日（金）

※どちらか1回のみ

会場：常盤平中央商店会
のぞみの広場

時間：10：00～11：00

持ち物：タオルと飲み物

※動きやすい服装

※太極拳終了後に希望者のみパトワーク
（地域の見守り活動）実施予定

講習会

上手な薬局の使い方

『かかりつけ薬局をもちましょう』

日にち：7月13日（水）

会場：常盤平市民センター（第1会議室）

時間：13：00～14：00

親子で作ろう廃材を使った『夏休みの思い出アルバム』

日にち：7月29日（金）会場：常盤平市民センター（ホール）

時間：12：30～14：30 対象：小学生（保護者同伴も可）

持ち物：思い出の写真やお気に入りの写真・ハサミ・カッター・のり

廃材（包装紙・空き箱・りぼん・はぎれ など）

講習会

お申込み・お問合せ

常盤平地域包括支援センター（常盤平高齢者いきいき安心センター）

TEL:047-330-6150 FAX:047-330-6260

☆私たちは、おおむね65才以上の方の相談支援活動をしています

※各教室ともに定員になり次第受付が終了となる場合もありますのでご了承ください。協力：常盤平高齢者支援連絡会