

令和 5 年

April

常盤平地域包括支援センター

4 月の行事予定

🍊 オレンジ協力員活動協力 🍊

カフェゆうかり

(毎月 1 回月曜日)

時間：13：30～15：00

会場：はれの日サロン

※開催日はお問い合わせください

出張包括相談会

①ファミリーマート

牧の原店

日にち：4 月 7 日 (金)

時間：10：00～11：00

②そうごう薬局五香店

日にち：4 月 19 日 (水)

時間：13：00～15：00

介護予防教室

「OH! げんき体操教室」

日にち：4 月 11 日 (火)

時間：10：00～11：30

会場：常盤平市民センター
(ホール)

持ち物：タオルと飲み物

※動きやすい服装

◇オンライン配信予定

🍊 オレンジ協力員活動協力 🍊

『ゆるゆる太極拳』

日にち：4 月 14 日・28 日 (金)

時間：10：00～11：00

会場：常盤平中央商店会のぞみの広場

※4/14 太極拳終了後に希望者のみパトウオーク
(地域の見守り活動) 実施予定

『フォレストウォーキング』

日にち：4 月 26 日 (水)

時間：13：30～15：00

会場：21 世紀の森と広場公園内
(森のホール前 13：15 集合) ※雨天中止

※持ち物：タオルと飲み物 (両日)

お申込み・お問合せ

☆私たちは、おおむね 65 才以上の方の相談支援活動をしています

常盤平地域包括支援センター (常盤平高齢者いきいき安心センター)

TEL:047-330-6150 FAX:047-330-6260

※各教室ともに定員になり次第受付が終了となる場合もありますのでご了承ください。協力：常盤平高齢者支援連絡会