

令和4年

卯月

常盤平地域包括支援センター

4月の行事予定

つどい

出張包括相談会

①ファミリーマート

牧の原店

日にち：4月1日（金）

時間：10:00～11:00

②そうごう薬局五香店

日にち：4月20日（水）

時間：13:00～15:00

つどい

🍊オレンジ協力員活動協力🍊

カフェゆうかい

（毎月1～2回月曜日）

時間：13:00～15:00

会場：はれの日サロン

※開催日はお問い合わせください

運動

介護予防教室

ゆるゆる太極拳

日にち：4月8日（金）

会場：常盤平中央商店会

のぞみの広場

時間：10:00～11:00

持ち物：タオルと飲み物

※動きやすい服装

※太極拳終了後に希望者のみ

パトウォーク（地域の見守り活動）実施予定

運動

介護予防教室

OH!げんき体操教室

日にち：4月12日（火）

会場：常盤平市民センター
（ホール）

時間：10:00～11:30

持ち物：タオルと飲み物

※動きやすい服装

◇オンライン配信予定

一部の運動教室は
オンライン参加
もできます

運動

介護予防教室 フォレストウォーキング

日にち：4月27日（水） 時間：13:30～15:00

会場：21世紀の森と広場

（集合13:15） 森のホール正面入口まえ

持ち物：タオルと飲み物 ※動きやすい服装

⚡雨天中止（当日の天候で中止の場合のみ連絡します）

お申込み・お問合せ

☆私たちは、おおむね65才以上の方の相談支援活動をしています

常盤平地域包括支援センター（常盤平高齢者いきいき安心センター）

TEL:047-330-6150 FAX:047-330-6260

※各教室ともに定員になり次第受付が終了となる場合もありますのでご了承ください。協力：常盤平高齢者支援連絡会