

あなたも誰かの  
ゲートキーパー

今だからこそ、

松戸市 ゲートキーパー養成研修  
まつど健康マイレージ5マイル付与対象事業

費用  
無料

仕事 学校生活 人間関係 健康問題 将来のことなど様々な悩みが交錯する現代、あなたの家族や友人も悩みを抱えているかもしれません。

まずはそっと声をかけ、身近なあの人に寄り添ってみませんか？

松戸市在住・在勤・在学の方対象

2022.10.27 (木) 14:00～15:30

講師 下園 壮太 氏

NPO法人メンタルレスキュー協会理事長  
元陸上自衛隊 衛生学校心理教官

会場 松戸市民劇場

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、会場開催を中止する場合があります。中止の際には事前にメール等にてご連絡いたします。

お申込 10月1日から受付開始

①QRコードから簡単申込  
②健康推進課宛にメール  
又は電話



申込フォーム

後日配信 YouTubeによる限定配信

配信期間 11月14日(月)～12月16日(金)  
お申込 10月1日から受付開始  
QRコードから簡単申込

