

節分

令和5年(2023)

常盤平

地域包括支援センター2月の行事予定

相談会

出張包括相談会

①ファミリーマート

牧の原店

日にち：2月3日(金)

時間：10:00~11:00

②そうごう薬局五香店

日にち：2月15日(水)

時間：13:00~15:00

つと

オレンジ協力員活動協力

カフェゆうかり

(毎月1~2回月曜日)

会場：はれの日サロン

西友常盤平店5階

時間：13:00~15:00

※開催日はお問い合わせください

運動

介護予防教室

『OH!げんき体操教室』

日にち：2月14日(火)

会場：常盤平市民センター
(ホール)

時間：10:00~11:30

持ち物：タオルと飲み物

※動きやすい服装

◇オンライン配信予定

運動

オレンジ協力員活動協力

①『ゆるゆる太極拳』

日にち：2月10日・24日(金)

時間：10:00~11:00

会場：常盤平中央商店会のぞみの広場

※どちらか1回、太極拳終了後に希望者のみ
パトウォーク(地域の見守り活動)実施予定

②『フォレストウォーキング』

日にち：2月22日(水)

時間：13:30~15:00

会場：21世紀の森と広場公園内

(森のホール前13:15集合) ※雨天中止

※持ち物：タオルと飲み物(両日)

福鬼は内外

節分の日



介護者のつと

日にち：2月28日(火)

時間：13:30~15:30

会場：常盤平5-2-2

パスレルコート1階カフェ

※カフェのお茶代は別途かかります

つと

お申込み・お問合せ

(常盤平高齢者いきいき安心センター)

常盤平地域包括支援センター

TEL:047-330-6150

FAX:047-330-6260

★私たちは、おおむね65歳以上の方の相談支援活動をしています

如月

※各教室ともに定員になり次第受付が終了となる場合がありますのでご了承ください。協力：常盤平高齢者支援連絡会