

令和4年 常盤平

地域包括支援センター

3月の行事予定

相談会

出張包括相談会

①ファミリーマート

牧の原店

日にち：3月4日（金）

時間：10：00～11：00

②アイセイ薬局八柱店

日にち：3月16日（水）

時間：13：30～15：30

一部の運動教室は
オンライン参加
もできます

運動

介護予防教室

OH！げんき体操教室

日にち：3月8日（火）

会場：常盤平市民センター
（ホール）

時間：10：00～11：30

持ち物：タオルと飲み物

※動きやすい服装

◇オンライン配信予定

つどい

🍷オレンジ協力員活動協力🍷

カフェゆうかり

（毎月1～2回月曜日）

会場：はれの日サロン

時間：13：00～15：00

※開催日はお問い合わせください

運動

介護予防教室

ゆるゆる太極拳

日にち：①3月11日（金）

※3/11 太極拳終了後に希望者のみ

パトワーク（地域の見守り活動）実施予定

②3月25日（金）

会場：常盤平中央商店会

のぞみの広場

時間：10：00～11：00

持ち物：タオルと飲み物

※動きやすい服装

つどい

おとこ同士の話をしよう

俺の焚火

日にち：3月30日（水）

※会場の都合での日付変更の可能性あり

時間：13：00～15：00

会場：21世紀の森と広場

バーベキュー会場

※参加費あり 雨天中止

運動

介護予防教室

フォレストウォーキング

日時：3月25日（金）

会場：21世紀の森と広場

時間：13：30～15：00

持ち物：タオルと飲み物

※動きやすい服装

お申込み・お問合せ

☆私たちは、おおむね65才以上の方の相談支援活動をしています

常盤平地域包括支援センター（常盤平高齢者いきいき安心センター）

TEL:047-330-6150 FAX:047-330-6260