

大切な人の「生きる」を支えたい ～気づき、見守り、つなぐ～



講師紹介

しもぞの そうた

下園 壮太氏

元陸上自衛隊
衛生学校心理教官
NPO法人メンタルレスキュー協会理事長

YouTube
配信
(約1時間)

配信期間

令和4年 **1月21日(金)9:00** から
2月21日(月)17:00 まで

申込期間

令和3年 12月1日(水) から
令和4年 2月13日(日) まで

申込方法

ちば電子申請サービス →



対象者

松戸市在住・在勤・在学の方

松戸市 ゲートキーパー

検索

コロナ不安を感じる
ことも多いが、今回の
話を聞いて少し
気が楽になった

人への寄り添い方、
寄り添う大切さを
知った

またもう一度
この研修を受けたい

令和2年度 ゲートキーパー養成研修
参加者アンケートより

※ゲートキーパーとは…

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて必要な支援につなげ、見守る人です

主催:松戸市 健康推進課 問合せ:常盤平保健福祉センター(047-384-1333)