

令和4年

常盤平地域包括支援センター

2月の行事予定

介護予防教室

OH!げんき体操教室

日にち：2月8日（火）

会場：常盤平市民センター
（ホール）

時間：10:00～11:30

持ち物：タオルと飲み物

※動きやすい服装

オレンジ協力員活動協力

カフェゆうかり

（毎月1～2回月曜日）

時間：13:00～15:00

会場：はれの日サロン

※開催日はお問い合わせください

出張包括相談会

①ファミリーマート

牧の原店

日にち：2月4日（金）

時間：10:00～11:00

②そうごう薬局五香店

日にち：2月24日（木）

時間：13:00～15:00

介護予防教室

ゆるゆる太極拳

日にち：2月25日（金）

会場：常盤平中央商店会
のぞみの広場

時間：10:00～11:00

持ち物：タオルと飲み物

※動きやすい服装

認知症

サポーター養成講座

日にち：2月18日（金）

会場：常盤平市民センター
（ホール）

時間：9:30～11:30

持ち物：筆記用具等

お申込み・お問合せ

常盤平地域包括支援センター

（常盤平高齢者いきいき安心センター）

TEL:047-330-6150

FAX:047-330-6260

☆私たちは、おおむね65才以上の方の相談支援活動をしています

※各教室ともに定員になり次第受付が終了となる場合もありますのでご了承ください。協力：常盤平高齢者支援連絡会