

# 令和3年度 常盤平 地域包括支援センター 12月行事予定



## 講演会

松戸市高齢者虐待防止市民向け講習会

『本人も家族も後悔しないための

かしこい高齢者施設の選び方』

日にち：12月3日（金） 時間：14:00～16:00

会場：①常盤平市民センター（ホール） 会場全3か所

※常盤平包括は①常盤平市民センターのみの受付をします

会場ごとに受付対応場所がかわりますのでご注意ください

②松戸市民劇場（ホール）③新松戸市民センター（ホール）④オンライン受講（ZOOM）

※広報まつど11/1号に掲載



オンラインは  
↑↑↑こちらから

## つどい

🍊 オレンジ協力員活動協力 🍊

### カフェゆうかり

（毎月1～2回月曜日）

時間：13:00～15:00

会場：はれの日サロン

※開催日はお問い合わせください

## 相談会

### 出張包括相談会

①ファミリーマート  
牧の原店

日にち：12月3日（金）

時間：10:00～11:00

②そうごう薬局八柱店

日にち：12月23日（水）

時間：13:00～15:00

## 運動

### 介護予防教室

OH!げんき体操教室

日にち：12月14日（火）

会場：常盤平市民センター  
（ホール）

時間：10:00～11:30

持ち物：タオルと飲み物  
※動きやすい服装

## 地域の見守り

🍊 オレンジ協力員活動協力 🍊

### オレンジパトウォーク

日にち：12月10日（金） 時間：11:00～12:00

🚶 近隣地区を見守りながら歩きます 🌧️雨天中止

## つどい

### 基礎の基礎…聞きたいけど聞きにくい 「はじめてのスマホ教室」

日にち：12月15日（水）

会場：常盤平市民センター（第一会議室）

時間：13:30～15:00

持ち物：ご自分のスマホ

## お申込み・お問合せ

### 常盤平地域包括支援センター

（常盤平高齢者いきいき安心センター）

TEL:047-330-6150

FAX:047-330-6260



☆私たちは、おおむね65才以上の方の相談支援活動をしています



※各教室ともに定員になり次第受付が終了となる場合もありますのでご了承ください。協力：常盤平高齢者支援連絡会