

令和 3 年度

常盤平地域包括支援センター 行事予定

AUTUMN

11 月

相談会

出張包括相談会

①ファミリーマート

牧の原店

日にち：11月5日（金）

時間：10：00～11：00

②アイセイ薬局八柱店

日にち：11月17日（水）

時間：13：30～15：30

つどい

🍊オレンジ協力員活動協力🍊

カフェゆうかい

（毎月2回月曜日）

※開催日はお問い合わせください。

時間：13：00～15：00

会場：はれの日サロン

運動

介護予防教室

OH！げんき体操教室

日にち：11月9日（火）

会場：常盤平市民センター
（ホール）

時間：10：00～11：30

持ち物：タオルと飲み物

※動きやすい服装

つどい

🍁おとこ同士の話をしよう🍁

俺の焚火

日にち：11月24日（水）

※会場の都合での日付変更の可能性あり

時間：13：00～15：00

会場：21世紀の森と広場

バーベキュー会場

※参加費あり 🌧️雨天中止

運動

介護予防教室

ゆるゆる太極拳

日にち：11月12日（金）

※11/12太極拳終了後に希望者のみ
パトワーク（地域の見守り活動）実施予定

会場：常盤平中央商店会
のぞみの広場

時間：10：00～11：00

持ち物：タオルと飲み物

※動きやすい服装

お申込み・お問合せ

☆私たちは、おおむね65才以上の方の相談支援活動をしています

常盤平地域包括支援センター（常盤平高齢者いきいき安心センター）

TEL:047-330-6150 FAX:047-330-6260

※各教室ともに定員になり次第受付が終了となる場合もありますのでご了承ください。協力：常盤平高齢者支援連絡会