

健康松戸21応援団といっしょに

秋の健康フェスティバル

ONLINE

2021

～新しい生活様式で、ワクワク・ドキドキの体験をしよう！～

開催期間

2021年11月1日(月) ～ 11月30日(火)

健康づくり動画など掲載

オンライン講座(生配信)

市の特設ホームページにて、健康に関する動画・情報を3つのカテゴリーで紹介！(1マイル対象)



自宅にしながら講座が受けられる♪
申込は下のQRコードを参照！
(5マイル対象)

(1) 動く
「体を動かす」



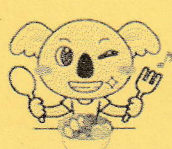
(2) 学ぶ

「健康について学ぶ」



(3) 食べる

「野菜を食べる」



まっど健康マイレージ

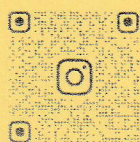
5マイル



フェスティバルの詳細、講座の申込はこちらから



Instagram



新着情報はInstagram、
ツイッターでお知らせして
います。

フォローをお願いします♪



Twitter



豪華プレゼントが当たるチャンス！



フェスティバル参加で
豪華参加賞が当たる
抽選に応募できます♪

主催：松戸市健康推進課

共催：あるき隊、(一社)あんしん地域見守りネット、エーザイ(株)、大塚製薬(株)、京葉ガス(株)、健康サークルstudioスパークジョイ、シンコースポーツ(株)、スマート・ライフ・プロジェクト事務局、第一生命保険(株)、千葉県赤十字血液センター、松戸出張所、千葉県松戸保健所、(株)東京ドームファシリティーズ、(一社)日本元氣シニア総研、はれの日サロン、(一社)松戸市医師会、松戸市健康推進員協議会、(公社)松戸歯科医師会、松戸市内カーブス店舗一同、(一社)松戸市薬剤師会、まっど☆笑いヨガクラブ、明治安田生命保険(相)、矢切元氣体操と歌う会

問い合わせ

松戸市健康推進課
☎047-366-7486