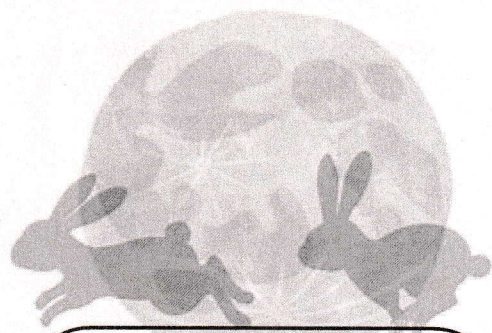


令和 3 年度

常盤平地域包括支援センター

9 月の行事予定



勉強会

認知症予防教室

(全 2 回)

日時：9 月 2 日 (木)

9 月 29 日 (水)

会場：常盤平市民センター

(9/2 ホール・9/29 第 2・3 会議室)

時間：13:30~15:30

相談会

出張包括相談会

①ファミリーマート

牧の原店

日時：9 月 3 日 (金)

時間：10:00~11:00

②アイセイ薬局八柱店

日時：9 月 15 日 (水)

時間：13:30~15:30

勉強会

認知症サポーター 養成講座

日時：9 月 8 日 (水)

会場：常盤平市民センター

(第 2 会議室)

時間：13:30~15:00

運動

介護予防教室

ゆるゆる太極拳

日時：9 月 10 日 (金)

9 月 24 日 (金)

会場：常盤平中央商店会

のぞみの広場

時間：10:00~11:00

持ち物：タオルと飲み物

※動きやすい服装

運動

介護予防教室

OH! げんき体操教室

日時：9 月 14 日 (火)

会場：常盤平市民センター

(ホール)

時間：10:00~11:30

持ち物：タオルと飲み物

※動きやすい服装

運動

介護予防教室

フォレストウォーキング

日時：9 月 22 日 (水)

会場：21 世紀の森と広場

時間：13:30~15:00

持ち物：タオルと飲み物

※動きやすい服装

☆今月はウォーキング初級者

の会です

講習会

高齢者を元気に過ごすために 介護保険の上手な 使い方

日時：9 月 17 日 (金)

会場：常盤平市民センター

(第 1 会議室)

時間：13:00~14:00



お申込み・お問合せ

☆私たちは、おおむね 65 才以上の方の相談支援活動をしています

常盤平地域包括支援センター (常盤平高齢者いきいき安心センター)

TEL:047-330-6150 FAX:047-330-6260

※各教室ともに定員になり次第受付が終了となる場合がありますのでご了承ください。

協力：常盤平高齢者支援連絡会