神無月

令和４年度
常盤平地域包括支援センター10月の行事予定

相談会

出張包括相談会

① ファミリーマート
牧の原店
特別健康相談会
日にち：10月７日（金）
時間：10:00～12:00

②そうごう薬局五香店
日にち:10月19日(水)
時間：13:00～15:00

つどい

オレンジ協力員活動協力

カフェゆうかり

（毎月 1～2 回月曜日）
会場：はれの日サロン
西友常盤平店５階
時間：13:00～15:00
※開催日はお問い合わせください

認知症サポーター養成講座

日にち：10月７日（金）
会場：常盤平市民センター（第１会議室）
時間：14：00～15：30

講習会

運動

介護予防教室 「OH！げんき体操教室」

日にち：10月11日 （火）時間：10：00～11：30
会場：常盤平市民センター（ホール）
持ち物：タオルと飲み物※動きやすい服装
◇オンライン配信予定

10/11は
オンライン参加も
できます

～だましの手口を知ろう～

『ストップ 電話de詐欺』

日にち：10月19日（水）
時間：13：00～14：00
会場：常盤平市民センター（第１会議室）

オレンジ協力員活動協力 『フォレストウォーキング』

日にち：10月26日（水）時間：13：30～15：00
会場：21世紀の森と広場公園内(森のホール前 13：15 集合)
※持ち物：タオルと飲み物　歩きやすい服装

運動

オレンジ協力員活動協力 『ゆるゆる太極拳』

日にち：10月28日（金）時間：10：00～11：00
会場：常盤平中央商店会のぞみの広場
※持ち物：タオルと飲み物
※太極拳終了後に希望者のみパトウォーク（地域の見守り活動）実施予定

運動

介護者のつどい

日にち：10月31日 （月）
時間：13：30～15：30
会場：常盤平5-2-2
パスレルコート１階カフェ
※カフェのお茶代は別途かかります

つどい

HAPPY HALLOWEEN

☆私たちは、おおむね65才以上の方の相談支援活動をしています

お申込み・お問合せ
常盤平地域包括支援センター
常盤平高齢者いきいき安心センター
TEL:047-330-6150
FAX:047-330-6260

※各教室ともに定員になり次第受付が終了となる場合もありますのでご了承ください。協力：常盤平高齢者支援連絡会