

MAY

令和5年 常盤平

地域包括支援センター

5月の行事予定

運動

介護予防教室

OH!げんき体操教室

日にち：5月9日（火）

会場：常盤平市民センター
（ホール）

時間：10：00～11：00

持ち物：タオルと飲み物

※動きやすい服装

◇オンライン配信予定

つどい

🍊オレンジ協力員活動協力🍊

カフェゆうかり

（毎月1回月曜日）

会場：はれの日サロン

西友常盤平5階

時間：13：30～15：00

※開催日はお問い合わせください

運動

🍊オレンジ協力員活動協力🍊

『ゆるゆる太極拳』

日にち：5月12日・26日（金）

時間：10：00～11：00

会場：常盤平中央商店会のぞみの広場

※どちらか1回、太極拳終了後に希望者のみ
パトウオーク（地域の見守り活動）実施予定

運動

🍊オレンジ協力員活動協力🍊

『フォレストウォーキング』

日にち：5月24日（水）

時間：13：30～15：00

会場：21世紀の森と広場公園内
（森のホール前13：15集合）※雨天中止

※持ち物：タオルと飲み物（両日）



菖蒲の節句

子供の日に食べる

「ちまき」には厄除け

「柏もち」には子孫繁栄

とそれぞれの意味が

あると言われています



お申込み・お問合せ

常盤平地域包括支援センター（常盤平高齢者いきいき安心センター）

TEL:047-330-6150 FAX:047-330-6260

☆私たちは、おおむね65才以上の方の相談支援活動をしています

※各教室ともに定員になり次第受付が終了となる場合もありますのでご了承ください。協力：常盤平高齢者支援連絡会