



令和4年 常盤平

地域包括支援センター

5月の行事予定

皇月

相談会

出張包括相談会

①ファミリーマート  
牧の原店

日にち：5月6日（金）

時間：10：00～11：00

②アイセイ薬局八柱店

日にち：5月18日（水）

時間：13：30～15：30

つどい

🍊 オレンジ協力員活動協力 🍊

カフェゆうかり

（毎月1～2回月曜日）

会場：はれの日サロン

時間：13：00～15：00

※開催日はお問い合わせください

一部の運動教室は  
オンライン参加  
もできます



運動

介護予防教室

OH！げんき体操教室

日にち：5月10日（火）

会場：常盤平市民センター  
（ホール）

時間：10：00～11：30

持ち物：タオルと飲み物

※動きやすい服装

◇オンライン配信予定

運動

介護予防教室

フォレストウォーキング

日にち：5月25日（水）

会場：21世紀の森と広場

時間：13：30～15：00

持ち物：タオルと飲み物

※動きやすい服装

運動

介護予防教室

ゆるゆる太極拳

日にち：5月13日（金） 時間：10：00～11：00

太極拳終了後に希望者のみパトウォーク（地域の見守り活動）実施予定

会場：常盤平中央商店会のでその広場

持ち物：タオルと飲み物 ※動きやすい服装

お申込み・お問合せ

☆私たちは、おおむね65才以上の方の相談支援活動をしています

常盤平地域包括支援センター（常盤平高齢者いきいき安心センター）

TEL:047-330-6150 FAX:047-330-6260

